

# СПИСОК РЕКОМЕНДОВАННОЙ ОДЕЖДЫ НА БЕЛОЕ МОРЕ ЛЕТО 2020

ДОРОГИЕ УЧАСТНИКИ,

Летом на Белом море прохладнее лета в центральной России примерно на 4С. Количество осадков может быть очень разным. Дети и взрослые участники программы – должны быть готовы к тому, чтобы провести целый день на природе. Выбирая время для продолжительных экскурсий, мы стараемся подстраиваться под погоду так, чтобы не оставаться на целый день без крова над головой в дождливую погоду, но, каждый участник должен иметь полноценный комплект теплой одежды и обуви, защиту от дождя и защиту от солнца. Кроме этого, должна быть предусмотрена спортивная одежда для активных передвижений.

Эти простые соображения и имеющийся опыт позволяют нам рекомендовать следующий список одежды и обуви:

- \* Теплая (демисезонная) куртка с капюшоном, шапка, шарф и перчатки (для выходов в море)
- \* Плащ-дождевик или непромокаемый костюм
- \* Двое брюк: одни - плотные, другие – легкие
- \* Кофта из толстого флиса или теплый свитер
- \* Комплект термобелья (верх и низ) или легкий свитер + тонкие спортивные штаны
- \* Шорты спортивные
- \* Футболки – 3-4 штуки
- \* Панама или кепка от солнца
- \* **Резиновые сапоги по колено или на 4-5 см ниже (ОБЯЗАТЕЛЬНО !!!!, незаменимы в походе, высадки с лодок и прогулках по литорали) - не галоши, не полуботинки и не полусапоги, без каблука.**
- \* Обувь для пеших экскурсий: туристические ботинки или кроссовки из плотного материала (кожа – хорошо, сеточка – плохо, так как очень легко промокает)
- \* Легкая обувь: кроссовки, кеды или сандалии – то, что удобно и привычно для активных занятий в теплую погоду
- \* Носки: 2 пары толстых-теплых + тонкие-легкие
- \* Плавки или купальник для бани. Тапочки для бани и дома.

ПЕРЕД ОТЪЕЗДОМ ПРОВЕРЬТЕ ПОГОДУ ПО АДРЕСУ: БЕЛОМОРСКИЙ РАЙОН,  
СЕЛО КОЛЕЖМА, ЧТОБЫ ВЫБРАТЬ НАИБОЛЕЕ КОМФОРТНУЮ ОДЕЖДУ.

С УВАЖЕНИЕМ КОМАНДА "СЕМЕЙНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ"

тел: 8(495)228-18-20

email: zakaz@compasscamp.com



# СПИСОК РЕКОМЕНДОВАННЫХ ВЕЩЕЙ НА БЕЛОЕ МОРЕ ВЕСНА 2020

ДОРОГИЕ УЧАСТНИКИ,

**Каждый участник программы должен иметь с собой следующий набор снаряжения:**

- \* Небольшой рюкзак, в который должны уместиться вещи, необходимые для пеших радиальных выходов и выездов: комплект теплых вещей, плащ или ветровка, фляжка с водой, бинокль.
  - \* Туристический коврик из «пенки» (который пристегивается на бедра, небольшого размера)
  - \* Фляжка или пластиковая бутылка для питьевой воды (0,5 – 1 литр).
  - \* Тетрадь или блокнот для записей, ручка, карандаши цветные (для заданий в поезде), ластик
  - \* Морской бинокль (по желанию)
  - \* Полотенце, туалетную бумагу и жидкое мыло брать НЕ нужно, все есть в номерах.
  - \* Фен (в номерах нет)
  - \* Тапочки для бани и дома, одежда для дома (в коттеджах тепло).
  - \* Средства личной гигиены. Зубная щетка, паста, мочалка, расческа
  - \* **Теплая, удобная, походная одежда и обувь (Температура колеблется в интервале от +5 до +15 с переменной облачностью и осадками).**
  - \* Теплая (демисезонная) куртка с капюшоном, шапка, шарф и перчатки (для выходов в море)
  - \* Плащ-дождевик или непромокаемый костюм
  - \* Двое брюк: одни - плотные, другие – легкие
  - \* Кофта из толстого флиса или теплый свитер
  - \* Комплект термобелья (верх и низ) или легкий свитер + тонкие спортивные штаны
- Это существенно: Наличие всех перечисленных позиций обязательно для радостного и безопасного участия в программе. На программе НЕТ магазинов и мы не сможем приобрести недостающие вещи. Пожалуйста, будьте внимательнее собираясь или собирая детей в поездку!
- \* **Высокие резиновые сапоги (ОБЯЗАТЕЛЬНО !!!!, незаменимы в походе, высадки с лодок и прогулках по литорали)**
  - \* Обувь для пеших экскурсий: туристические ботинки или кроссовки из плотного материала
- Хорошо, если у вас с собой будут фотоаппараты и видеокамеры.

Если Вы хотите, быть с мобильной связью, то в районе проведения программы работает ТОЛЬКО «Мегафон».

Документы в дорогу:

Собираясь в дорогу, не забудьте взять с собой:

1. Российский паспорт всех участников поездки или тот документ, на который был выписан билет, свидетельство о рождении на детей (оригиналы)
2. Полис обязательного медицинского страхования (или другой медицинской страховки)

**С УВАЖЕНИЕМ КОМАНДА "СЕМЕЙНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ"**

тел: 8(495)228-18-20

email: zakaz@compasscamp.com

