

Список обязательного снаряжения и список рекомендуемых вещей для программы «Белое море» зима 2017

Каждый участник программы должен иметь с собой следующий набор снаряжения:

Небольшой рюкзак, в который должны уместиться вещи, необходимые для радиальных выходов и выездов: запасные варежки или перчатки, сменные носочки, дополнительная теплая одежда, фляжка или термокружка или термос для чая (0,5-1 л).

Дорогие родители!

Это существенно: Наличие всех перечисленных позиций обязательно для радостного и безопасного участия в программе. На программе НЕТ магазинов и вы не сможете приобрести недостающие вещи. Пожалуйста, будьте внимательнее собираясь или собирая детей в поездку!

Хорошо, если у вас с собой будут фотоаппараты и видеокамеры.

В районе проведения программы **работает только «Мегафон».**

Рекомендации по одежде. Зима на Белом море прохладнее зимы в центральной России примерно на 3С. Это означает, что температура в декабре-январе, как правило, находится в интервале от -7С до -12С. Дети и родители — участники программы — должны быть готовы к тому, чтобы провести целый день на природе. Выбирая время для продолжительных экскурсий, мы стараемся подстраиваться под погоду так, чтобы не оставаться на целый день без кровя над головой, но, каждый участник должен иметь полноценный комплект теплой одежды и обуви.

Эти простые соображения и имеющийся опыт позволяют нам рекомендовать следующий список одежды и обуви:

Теплая (зимняя) куртка с капюшоном (2 шт.)

Теплые брюки или полукOMBинезон (2 шт.)

Маска на лицо

Комплект теплой одежды (джермпер, свитер и кофта)

Одежда для помещения (в коттедже тепло)

Теплая шапка (2 шт.), перчатки или варежки (2 шт.), шарф

Теплые сапоги с чулком, который можно извлечь, если нужно будет просушить обувь и\или теплые высокие ботинки

Термобелье — комплект

Нижнее белье

Теплые носки

Средства личной гигиены

Наручные часы

Домашние тапочки или сменная обувь для помещения

Нарядная одежда для праздника и вечерних мероприятий

Необходимые лекарственные препараты

На Новый год: просим предусмотреть с собой любимые напитки. На праздничном столе будет шампанское и морсы.

В местном магазине (4,5 км от коттеджа) из алкогольных напитков в продаже только водка и настойки сомнительного качества.

По желанию, можно будет приобрести различные местные специалитеты и рыбу с собой (навагу, камбалу, корюшку). В этом случае, нужно будет взять с собой термосумку или дорожный холодильник.

Документы в дорогу:

Собираясь в дорогу, не забудьте взять с собой:

1. Российский паспорт, свидетельство о рождении на детей (оригиналы)
2. Полис обязательного медицинского страхования (или другой медицинской страховки)