

Питание:

Меню одного дня программы «Семейного путешествия» зима 2019:

Завтрак:

Каша пшенная

Оладушки с вареньем или сгущенным молоком

Хлопья с молоком

Тосты

Колбаса, сыр, шоколадная паста, масло

Чай на выбор черный или зеленый

Вафли, печенье

В течении дня: вода питьевая, чай черный или зеленый, пряники, вафли, печенье, свежие фрукты.

Обед:

Борщ

Котлетки из говядины с картофельным пюре

Салат из свежих овощей

Полдник:

Пирог с ягодами и морс

Ужин:

Фрикассе из куриного мяса с рисом

Салат из моркови с сухариками

Чай на выбор черный или зеленый

Десерт