

Питание:

Меню одного дня программы «Семейного путешествия» зима 2017:

Завтрак:

Каша пшенная
Оладушки с вареньем или сгущенным молоком
Хлопья с молоком
Тосты
Колбаса, сыр, шоколадная паста, масло
Чай на выбор черный или зеленый
Вафли, печенье

В течении дня: вода питьевая, чай черный или зеленый, пряники, вафли, печенье, свежие фрукты.

Обед:

Борщ
Котлетки из говядины с картофельным пюре
Салат из свежих овощей
Компот

Полдник:

Пирог с ягодами и морс

Ужин:

Фрикассе из куриного мяса с рисом
Салат из моркови с сухариками
Чай на выбор черный или зеленый
Десерт

Праздничное меню Новогоднего и Рождественского ужина программы «Семейного путешествия» зима 2017:

Закуски и салаты:

1. Трубочка "Берек" с начинкой
2. Рафаэлло с крабовыми палочками.
3. Тарталетки с сыром и беконом
4. Закуска "Нежность" с горбушей
5. Нарезки: мясная, овощная, рыбная
6. Салат "Оливье"
7. Салат "Курочка ряба"
8. Салат "Адмирал" с кальмарами

Горячее:

1. Мясные рулетики с грибами.
2. Детям: Куриное филе в кляре
3. Запеченная рыба

Гарнир- картофель по-французски / детям пюре

Десерт.

Напитки: морс, сок, шампанское